LINERO

Инструкция по эксплуатации

Силовая скамья LINERO Axis 240, 240 кг, складная, чёрный

Артикул 99925472

Назначение

Силовая скамья подходит для домашних тренировок с гантелями, штангой и упражнениями на корпус.

Технические характеристики

Бренд	LINERO
Тип товара	силовая скамья
Максимальная нагрузка	240 кг
Тип питания	не требуется
Складная конструкция	да
Материал	сталь
Назначение	домашнее
Ширина	42 см
Высота	112 см
Глубина	132 см
Вес	18 кг
Страна производства	Китай
Гарантия	12 мес
Срок службы	7 лет

Комплектация

- скамья
- инструкция и набор крепежа

Порядок работы

1. Соберите тренажёр по схеме и затяните все крепления.
2. Установите его на ровный пол, при необходимости — на защитный коврик.
3. Отрегулируйте посадку и нагрузку под свой рост и уровень подготовки.
4. Начинайте занятие с разминки и малой нагрузки.
5. После тренировки установите минимальную нагрузку и сложите тренажёр, если это

возможно.

Меры безопасности

- Не превышайте максимальную нагрузку на тренажёр.
- Занимайтесь в спортивной обуви и одежде без свободных деталей.
- Не допускайте детей к тренажёру во время занятий.
- При недомогании прекратите тренировку.

Уход и хранение

- Протирайте тренажёр после каждого занятия.
- Периодически проверяйте затяжку креплений.
- Храните тренажёр в сухом помещении.

Гарантия

Гарантийный срок — 12 мес. со дня продажи. Сохраняйте чек и гарантийный талон. Гарантия не распространяется на повреждения от неправильной установки, эксплуатации и ухода, описанных в этой инструкции.