LINERO

Инструкция по эксплуатации

Гребной тренажёр LINERO Delta 120, 120 кг, магнитный, чёрный

Артикул 36546434

Назначение

Гребной тренажёр подходит для домашних кардиотренировок, когда нужно одновременно включать в работу ноги, спину, плечи и руки.

Технические характеристики

Бренд	LINERO
Тип товара	гребной тренажёр
Максимальная нагрузка	120 кг
Тип питания	не требуется
Складная конструкция	да
Материал	сталь
Назначение	домашнее
Ширина	46 см
Высота	58 см
Глубина	178 см
Вес	24 кг
Страна производства	Китай
Гарантия	12 мес
Срок службы	5 лет

Комплектация

- тренажёр
- инструкция и набор крепежа

Порядок работы

1. Соберите тренажёр по схеме и затяните все крепления.
2. Установите его на ровный пол, при необходимости — на защитный коврик.
3. Отрегулируйте посадку и нагрузку под свой рост и уровень подготовки.
4. Начинайте занятие с разминки и малой нагрузки.
5. После тренировки установите минимальную нагрузку и сложите тренажёр, если это

возможно.

Меры безопасности

- Не превышайте максимальную нагрузку на тренажёр.
- Занимайтесь в спортивной обуви и одежде без свободных деталей.
- Не допускайте детей к тренажёру во время занятий.
- При недомогании прекратите тренировку.

Уход и хранение

- Протирайте тренажёр после каждого занятия.
- Периодически проверяйте затяжку креплений.
- Храните тренажёр в сухом помещении.

Гарантия

Гарантийный срок — 12 мес. со дня продажи. Сохраняйте чек и гарантийный талон. Гарантия не распространяется на повреждения от неправильной установки, эксплуатации и ухода, описанных в этой инструкции.