LINERO

Инструкция по эксплуатации

Эллиптический тренажёр LINERO Argo, 120 кг, магнитная, чёрный

Артикул 91517793

Назначение

Эллиптический тренажёр LINERO Argo рассчитан на домашние тренировки без лишней нагрузки на суставы.

Технические характеристики

Бренд	LINERO
Тип товара	эллиптический тренажёр
Максимальная нагрузка	120 кг
Тип питания	не требуется
Складная конструкция	нет
Материал	сталь
Назначение	домашнее
Ширина	62 см
Высота	158 см
Глубина	118 см
Вес	31 кг
Страна производства	Китай
Гарантия	12 мес
Срок службы	5 лет

Комплектация

- тренажёр
- инструкция и набор крепежа

Порядок работы

1. Соберите тренажёр по схеме и затяните все крепления.
2. Установите его на ровный пол, при необходимости — на защитный коврик.
3. Отрегулируйте посадку и нагрузку под свой рост и уровень подготовки.
4. Начинайте занятие с разминки и малой нагрузки.
5. После тренировки установите минимальную нагрузку и сложите тренажёр, если это

возможно.

Меры безопасности

- Не превышайте максимальную нагрузку на тренажёр.
- Занимайтесь в спортивной обуви и одежде без свободных деталей.
- Не допускайте детей к тренажёру во время занятий.
- При недомогании прекратите тренировку.

Уход и хранение

- Протирайте тренажёр после каждого занятия.
- Периодически проверяйте затяжку креплений.
- Храните тренажёр в сухом помещении.

Гарантия

Гарантийный срок — 12 мес. со дня продажи. Сохраняйте чек и гарантийный талон. Гарантия не распространяется на повреждения от неправильной установки, эксплуатации и ухода, описанных в этой инструкции.